

Basiskurs Räuchern

Tauchen Sie in eine jahrhundertealte Tradition, die Körper, Geist und Umgebung in wohltuende Harmonie bringt ein.

Das Räuchern begleitet die Menschheit seit jeher – ob zur Entspannung, für spirituelle Rituale oder einfach, um eine besondere Atmosphäre zu schaffen.

Neben dem klassischen Räuchern werden auch die unterschiedlichsten Arten des Räucherns vorgestellt.

Ein zentrales Thema ist das klassische Räuchern auf dem Stövchen, das Düfte besonders sanft entfaltet und das Räuchern auf Kohle.

Auch die Anwendung von Smudges bringt intensive Aromen und kraftvolle Mischungen optimal zur Geltung.

Besonderheiten sind ebenfalls Thema: Haben sie schon einmal von Rückflussräucherungen gehört?

Wir werden uns selbstverständlich auch mit ausgewählten Rauchkräutern, Harzen, Hölzern und deren Mischungen beschäftigen.

Ganz gleich, ob sie Räucherneuling sind oder bereits erste Erfahrungen gesammelt haben – diese Einführung bietet ihnen einen inspirierenden Einstieg in die Kunst des Räucherns.

Lassen sie sich von Düften tragen, entdecken Sie neue Rituale und finden Sie ihren ganz persönlichen Weg zu mehr Ruhe, Achtsamkeit und Wohlbefinden.

Dauer: jeweils 2 1/2 Stunden

Kursart: PowerPoint mit praktischem Räuchern



Austragungsort/ Datum/ Uhrzeit: bitte kontaktieren Sie mich

Kosten: 36 € p.P. inkl. Skript + Räuchermischung

Leitung und Anmeldung: Jessica Rosner

Anmeldung per E-Mail: info@wildkräuterguide.de

Anmeldung per WhatsApp: 01578/ 840 1222

Homepage: www.wildkräuterguide.de