

Sebastian Kneipp

ein Pionier der Naturheilkunde

Entdecken Sie die Welt von Sebastian Kneipp und tauchen Sie in das Leben und Wirken des Pioniers der modernen Naturheilkunde ein.

Der Kurs beginnt mit einer Einführung in Kneipps Leben und Wirken - ergänzend dazu erhalten Sie einen Einblick in die Kräuter des Sebastian Kneipp und ihre wohltuenden Wirkungen.

Anschließend führt eine kleine Wanderung zur nahegelegenen Kneippanlage, wo Sie lernen, wie das Kneippen korrekt durchgeführt wird.

Vom Wassertreten bis zu weiteren einfachen Anwendungen für den Alltag.

Der Kurs richtet sich an alle, die Natur, Gesundheit und Entspannung schätzen- er verbindet Theorie, Naturerlebnis und praktische Anwendungen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch und bei Bedarf Wechselkleidung mit.

Dauer: 3 1/2 Stunden

Kursart: PowerPoint inkl. kleiner Kräuterwanderung zur Kneippanlage und praktischem Kneipen



Austragungsort/ Datum/ Uhrzeit: Kräuterwerkstatt Wüstenselbitz

Kosten: 43 € p.P. inkl. Skript mit Anleitung zu Wasseranwendungen

Leitung und Anmeldung: Jessica Rosner

Anmeldung per E-Mail: info@wildkräuterguide.de

Anmeldung per WhatsApp: 01578/ 840 1222

Homepage: www.wildkräuterguide.de