

Themennachmittage mit Wildkräutern

Beispiel:

“Mit dem Frühling erscheinen die ersten Wildkräuter, die traditionell für eine Frühjahrskur genutzt werden – darunter Brennnessel, Löwenzahn, Gundermann und weitere bewährte Pflanzen.....”

Auch im Sommer, Herbst und Winter gibt es Kräuter, die hier ihren höchsten Wirkstoffgehalt haben und traditionell zum Einsatz kommen.

An diesen **Themen-Nachmittagen** erhalten Sie einen fundierten Einblick in historische und volkskundliche Hintergründe sowie die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten der saisonalen Kräuter.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang erfahren Sie interessantes Hintergrundwissen, lernen korrekt zu ernten und eine sichere Anwendung.

Im Anschluss verarbeiten wir die geernteten Kräuter weiter zu klassischen Heilzubereitungen, kosmetischen Anwendungen oder kleinen Köstlichkeiten.

Die hergestellten Produkte können verkostigt, mit nach Hause genommen und natürlich auch gleich ausprobiert werden.

Dauer: jeweils 3 Stunden

Kursart: PowerPoint, kleine Wanderung und Praxisteil



Austragungsort/ Datum/ Uhrzeit: bitte kontaktieren Sie mich

Kosten: 36 € p.P. inkl. Skript + 6 € Materialkosten

Leitung und Anmeldung: Jessica Rosner

Anmeldung per E-Mail: info@wildkräuterguide.de

Anmeldung per WhatsApp: 01578/ 840 1222

Homepage: www.wildkräuterguide.de